

## La GrigoseL - Mes offres de service

Nom-Prenom :

Séle Liste des catégories / Sous catégories

Commentaires / Observations

Séle	Liste des catégories / Sous catégories	Commentaires / Observations
<input type="checkbox"/>	<b>Alimentation</b>	
<input type="checkbox"/>	Aide préparation repas	
<input type="checkbox"/>	Bocaux de confiture	
<input type="checkbox"/>	Confection pâtisserie	
<input type="checkbox"/>	Cours de cuisine	
<input type="checkbox"/>	Cuisine bio	
<input type="checkbox"/>	Cuisine et aide cuisine	
<input type="checkbox"/>	Cuisine japonaise	
<input type="checkbox"/>	Cuisine végétarienne	
<input type="checkbox"/>	<b>Animaux</b>	
<input type="checkbox"/>	Cours d'équitation	
<input type="checkbox"/>	Garde	
<input type="checkbox"/>	Nourriture pendant absence	
<input type="checkbox"/>	Soins à chats	
<input type="checkbox"/>	<b>Arts et Artisanat</b>	
<input type="checkbox"/>	Aide pour expos	
<input type="checkbox"/>	Atelier d'écriture	
<input type="checkbox"/>	Cours d'aquarelle	
<input type="checkbox"/>	Cours de dessin et peinture	
<input type="checkbox"/>	Encadrements	
<input type="checkbox"/>	Initiation peinture aux pastels	
<input type="checkbox"/>	Perles et boutons de verre	
<input type="checkbox"/>	Travailler le bois	
<input type="checkbox"/>	Vannerie	
<input type="checkbox"/>	<b>Bien être</b>	
<input type="checkbox"/>	Atelier danse-thérapie	
<input type="checkbox"/>	Brushing	
<input type="checkbox"/>	Colorations	
<input type="checkbox"/>	Conseils utilisation plantes	
<input type="checkbox"/>	Coupe de cheveux	
<input type="checkbox"/>	Epilation	
<input type="checkbox"/>	Manucure	
<input type="checkbox"/>	Massage pieds	
<input type="checkbox"/>	Modelage bien-être	
<input type="checkbox"/>	Qi Gong	
<input type="checkbox"/>	Relaxation	
<input type="checkbox"/>	Relooking	
<input type="checkbox"/>	Tai Chi	
<input type="checkbox"/>	Yoga	
<input type="checkbox"/>	<b>Bricolage</b>	
<input type="checkbox"/>	Apprentissage appareil photo	
<input type="checkbox"/>	Apprentissage lecteur dvd	
<input type="checkbox"/>	Chauffage insert	
<input type="checkbox"/>	Conseils	
<input type="checkbox"/>	Conseils enduit biologique	
<input type="checkbox"/>	Démolition	
<input type="checkbox"/>	Dépannage entretien vélo	
<input type="checkbox"/>	Dépannage entretien voiture	
<input type="checkbox"/>	Divers	
<input type="checkbox"/>	Electricité	
<input type="checkbox"/>	Menuiserie	
<input type="checkbox"/>	Montage meubles	
<input type="checkbox"/>	Petits bricolages	
<input type="checkbox"/>	Plomberie	
<input type="checkbox"/>	Prêt de matériel	


Réparation appareils ménagers  
Travaux de maçonnerie  
Travaux extérieurs


**Comptabilité / Secretariat**


Aide à la rédaction – courriers  
Cours de dactylographie  
Préparation succession  
Travaux de dactylo


**Echanges et Prêts**


Cassettes  
Chants  
Musiques Folk  
Plantes  
Prêt de vélo  
Prêt disques DVD  
Prêts disques CD  
Prêts disques vinyl  
Recettes


**Education / Langues**


Aide aux devoirs  
Conseils  
Conversation en anglais  
Cours d'allemand  
Cours breton  
Cours d'arabe  
Cours d'espéranto  
Cours d'alphabétisation  
Cours d'anglais  
Cours de français  
Cours d'espagnol  
Cours japonais  
Langage des signes  
Préparation au bac  
Soutien scolaire anglais  
Soutien scolaire français  
Soutien scolaire niv. collège  
Soutien scolaire niv. primaire  
Traductions


**Famille**


Aide administrative  
Aide aux malades  
Aide juridique  
Conseils  
Garde de malades  
Garde de personnes âgées  
Garde d'enfants  
Visite à l'hôpital  
Visites à domicile


**Hébergement**


Hébergement  
Prêt d'appartement  
Prêt de terrain de camping


**Informatique**


Aide / Initiation MAC  
Aide logiciels  
Création d'un dépliant  
Dépannage  
Formation bureautique  
Formation internet




